

Erster Deutscher Judo-Club

Frankfurt am Main e.V.

Der älteste Budosportverein Deutschlands

JUDO — KARATE — KENDO — NINDOKAI — NINJUTSU

Durchgehendes Sportangebot von Montag bis Freitag

Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Postfach 10 38 15 — 60108 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69 / 53 05 38 42 — Fax: 0 69 / 53 05 38 46

1922-2012: 90 Jahre DJC 1932-2012: 80 Jahre Jūdō in Deutschland

Lehrgang mit Takafumi Shigeoka (8. Dan Jūdō)

Der 1. DJC veranstaltet anlässlich seines neunzigjährigen Vereinsjubiläums vom **2.-4. März 2012** in Frankfurt am Main einen modularisierten Jūdō-Lehrgang mit Takafumi Shigeoka (Kagoshima Universität; Verfasser zahlreicher Studien zur Didaktik des Jūdō; 1967 Weltmeister in der Gewichtsklasse -63 kg in Salt Lake City; Coach der japanischen Nationalmannschaft).

- Ort: 60313 Frankfurt am Main, Sporthalle der Ludwig-Börne-Schule, Lange Straße 30-36 (Nähe Zeil/Konstablerwache)
- Parkmöglichkeit: Parkhaus am Gericht (Einfahrt über die Klapperfeldstraße oder die Heiligkreuzgasse)
- Module: **Breitensportjūdō** für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (ab Gelbgurt)
Wettkampfjūdō für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene (ab Grüngurt)
- Breitensportjūdō I: Freitag, 2. März 2012, 17 Uhr 30 bis 19 Uhr 30 (Osae-gomi-waza)
- Breitensportjūdō II: Samstag, 3. März 2012, 9 Uhr bis 10 Uhr 30 (Kansetsu-waza)
- Breitensportjūdō III: Samstag, 3. März 2012, 15 Uhr bis 17 Uhr 30 (Tachi-waza I)
- Breitensportjūdō IV: Sonntag, 4. März 2012, 11 Uhr bis 13 Uhr (Shime-waza)
- Breitensportjūdō V: Sonntag, 4. März 2012, 15 Uhr bis 17 Uhr (Tachi-waza II)
- Wettkampfjūdō I: Freitag, 2. März 2012, 19 Uhr 30 bis 21 Uhr 30 (Tachi-waza I: Angriffstechniken)
- Wettkampfjūdō II: Samstag, 3. März 2012, 10 Uhr 30 bis 12 Uhr 30 (Ne-waza I)
- Wettkampfjūdō III: Samstag, 3. März 2012, 17 Uhr 30 bis 19 Uhr 30 (Tachi-waza II: Kombinationen)
- Wettkampfjūdō IV: Sonntag, 4. März 2012, 9 Uhr bis 11 Uhr (Ne-waza II)
- Wettkampfjūdō V: Sonntag, 4. März 2012, 17 Uhr bis 19 Uhr (Tachi-waza III: Kontertechniken)
- Hallenöffnungszeiten: Freitag: 17 Uhr 30 bis 22 Uhr
Samstag: 9-20 Uhr
Sonntag: 9-20 Uhr
- Lehrgangsgebühr: 10 Euro pro Modul oder 50 Euro für beliebig viele Module
- Teilnehmerzahl: Maximal 50 Gastteilnehmer (Meldefolge)
- Lehrgangssprache(n): Englisch/Japanisch (bei Bedarf teilweise auch Deutsch)
- Anmeldung: Bis zum 25. Februar 2012 schriftlich an: 1. Deutscher Judo-Club Frankfurt am Main e. V., Postfach 10 38 15, 60108 Frankfurt am Main, Fax: 0 69 / 53 05 38 46
- Bankverbindung: 1. Deutscher Judo-Club, Konto-Nr. 31 11101, BLZ 500 400 00, Commerzbank Frankfurt
- Verpflegung: Der Verzehr mitgebrachter Speisen in der Halle ist seitens der Stadt Frankfurt am Main strikt untersagt. Auf der unmittelbar anliegenden Zeil gibt es ein reichhaltiges Angebot an Imbissstuben und Restaurants.
- Bitte berücksichtigen: Auf dem gesamten Schulgelände — auch im Schulhof — besteht ein striktes Rauchverbot. Straßenschuhe sind bereits im Eingangsbereich der Halle auszuziehen; bitte Hallenschuhe mitbringen!