



Lehrgang mit Takafumi Shigeoka (8. Dan)



Veranstalter:	Hessischer Judo-Verband e. V.
Ausrichter:	1. DJC
Termin:	10.-11. November 2012
Ort:	Ludwig-Börne-Schule, Lange Straße 30-36, 60311 Frankfurt am Main
Zeit:	Samstag, 10. 11. 2012, 9-20 Uhr (Lehrgangszeit ohne Pausen: 8 Stunden) Sonntag, 11. 11. 2012, 9-20 Uhr (Lehrgangszeit ohne Pausen: 8 Stunden)
Lizenzverlängerung:	Wird mit acht Stunden als Verlängerung für Trainer C-Lizenzen anerkannt
Teilnehmerzahl:	Maximal 80 Teilnehmerinnen und Teilnehmer (Meldereihenfolge)
Lehrgangsgebühr:	60 Euro per Überweisung auf Vereinskonto: 1. Deutscher Judo-Club Frankfurt am Main e. V. Konto-Nr. 3111101 BLZ 500 400 00 Commerzbank Frankfurt am Main
Mattenfläche:	Ca. 325 Quadratmeter
Mindestgraduierung und -alter:	7. Kyu / 12 Jahre
Lehrgangssprachen:	Japanisch und Englisch (bei Bedarf mit Übersetzung ins Deutsche)
Anmeldung:	Bis zum 15. Oktober schriftlich an den 1. DJC, Postfach 10 38 15, 601008 Frankfurt am Main, Fax: 0 69 / 53 05 38 42, E-Postanschrift: 1.DJC@web.de oder lusorama@aol.com
Verpflegung:	Selbstverpflegung (in der Halle und auf dem Schulhofen dürfen keine Speisen verzehrt werden)
Lehrgangsinhalt:	Optimierung von Stand- und Bodentechniken sowie Kombinationen und Kontertechniken
Hinweise:	Die Halle liegt 2-3 Gehminuten von der U-Bahn- und S-Bahnstation Konstablerwache entfernt. Nächstgelegenes Parkhaus ist das Parkhaus am Gericht (Zufahrt über die Klapperfeldstraße oder die Heiligkreuzgasse)
Leitung:	Takafumi Shigeoka (8. Dan): Weltmeister (-63 kg) 1967 in Salt Lake City; Dozent am Nationalen Institut für Fitness und Sport von Kanoya (Japan); Autor zahlreicher judodidaktischer Studien (insbesondere Lehrmethoden für Kinder und Jugendliche); Judolehrer auf Kyushu; „Headmaster“ (Kagoshima Universität); ehemaliger Coach der japanischen Nationalmannschaft. Shigeoka-sensei hat in seiner aktiven Zeit stets siegreich (auch gegen höhere Gewichtsklassen) gekämpft. Seine Technikanalysen und Technikoptymierungen sind in Japan legendär.